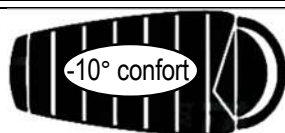




Équipement pour le stage Polaire

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Chaussures de randonnée hivernale ou bottes de neige avec laçage type Baffin. |
|  | Veste imper-respirante coupe-vent. |
|  | Doudoune |
|  | Pantalon solide et confortable. |
|  | Polaire ou équivalent. |
|  | Tee-shirt technique (évitez le coton) + un rechange |
|  | Caleçon long |
|  | Bonnet + Buff. |
|  | Gants de travail (bricolage). |
|  | Gants chauds, ou sous gants plus sur-gants |
|  | Chaussettes chaudes + un rechange |
|  | Lunette de soleil et crème solaire. |
|  | Sac à dos (recommandé 35/40 litres environ). |
|  | Sac poubelle de la contenance du sac à dos (30l) <i>protection des affaires quand on utilise le sac à dos en exercice</i> |
|  | Gourde (1l minimum) + bouteille isotherme. |
|  | Couverture de survie. |
|  | Couteau solide à lame fixe ou verrouillable. |
|  | Médicaments et traitements personnels. |
|  | Carnet de notes et crayon. |
|  | Lampe frontale. |
|  | Trousse de toilette minimal (dentifrice, brosse à dent, bouchons d'oreilles, crème protection froid). |
|  | Cordelette (15m mini) ultra résistante ø 3 ou 4mm (paracorde). |
|  | Gamelle, quart métal (ou mug) et couverts. |

Matériel mis à disposition pour le stage



duvet + matelas



DVA pelle sonde



raquettes à neige

Ceci est la liste d'équipement minimale que vous devez apporter. Vous pouvez compléter cette liste comme vous l'entendez.
Mais attention au poids final !

Vous pouvez louer certains équipements si besoin. Merci de me contacter dans ce cas.



Je vous propose un Kit de survie que j'ai composé dans un petit sac étanche, comprenant :
Sifflet, boussole, couverture de survie, bougie, pierre à feu, mèches allume-feu, papier toilette biodégradable,
scotch américain, kit couture, paracorde 15m, serre-câble, lampe frontale.

Tarifs : 50€ avec frontale CAO – 65€ avec frontale PETZL E+Lite

Tarifs sans lampe frontale : 41€

N'hésitez pas à me contacter si vous avez des interrogations sur le matériel =>

Stage Aventure et Survie à Courchevel

Contact : Yann Couillard

Tel. 06 83 17 78 65

info@stage-aventure-survie.fr